



30. Warendorfer Emssee Jubiläums-Volkslauf

Warendorf / 05.09.2009

evaluación detallada

Zander, Iris

Asociación: Warendorf

Dorsal: 757

recorrido: 10.00 km

Volkslauf

categoría:

Frauen W30

tiempo total: 53:45

velocidad: 11.16 km/h

rendimiento en carrera: 5:23 min/km

posición en el recorrido/Total: 109 (de 167)

posición en el recorrido/Women: 17 (de 40)

mejor tiempo del recorrido: 40:24

posición en la categoría: 3(de 5)

mejor tiempo en la categoría: 42:28