



## 30. Warendorfer Emssee Jubiläums-Volkslauf

Warendorf / 05.09.2009

### evaluación detallada

**Heine, Alfred**

Asociación: TUS 07 Freckenhorst

Dorsal: 789

recorrido: 10.00 km

Volkslauf

categoría:

Männer M60

tiempo total: 55:07

velocidad: 10.89 km/h

rendimiento en carrera: 5:31 min/km

posición en el recorrido/Total: 117 (de 167)

posición en el recorrido/Men: 97 (de 127)

mejor tiempo del recorrido: 34:12

posición en la categoría: 5(de 5)

mejor tiempo en la categoría: 43:15