



30. Warendorfer Emssee Jubiläums-Volkslauf

Warendorf / 05.09.2009

evaluación detallada

Henkenjohann, Uwe

Asociación: Warendorf

Dorsal: 840

recorrido: 10.00 km

Volkslauf

categoría:

Männer M40

tiempo total: 55:25

velocidad: 10.83 km/h

rendimiento en carrera: 5:32 min/km

posición en el recorrido/Total: 120 (de 167)

posición en el recorrido/Men: 100 (de 127)

mejor tiempo del recorrido: 34:12

posición en la categoría: 20(de 22)

mejor tiempo en la categoría: 36:11