



30. Warendorfer Emssee Jubiläums-Volkslauf

Warendorf / 05.09.2009

evaluación detallada

Silbernagel, Marie

Asociación: Josefschule Warendorf

Dorsal: 442

recorrido: 2.30 km

Schülerlauf

categoría:

weibliche Schüler D

tiempo total: 15:39

velocidad: 7.67 km/h

rendimiento en carrera: 6:48 min/km

posición en el recorrido/Total: 234 (de 283)

posición en el recorrido/Women: 108 (de 146)

mejor tiempo del recorrido: 9:24

posición en la categoría: 50(de 59)

mejor tiempo en la categoría: 10:13