



30. Warendorfer Emssee Jubiläums-Volkslauf

Warendorf / 05.09.2009

evaluación detallada

Döhring, Markus

Asociación: Die Brennenden Helme

Dorsal: 710

recorrido: 10.00 km

Volkslauf

categoría:

Männer M40

tiempo total: 56:09

velocidad: 10.69 km/h

rendimiento en carrera: 5:37 min/km

posición en el recorrido/Total: 125 (de 167)

posición en el recorrido/Men: 104 (de 127)

mejor tiempo del recorrido: 34:12

posición en la categoría: 21(de 22)

mejor tiempo en la categoría: 36:11