



30. Warendorfer Emssee Jubiläums-Volkslauf

Warendorf / 05.09.2009

evaluación detallada

Middendorf, Thomas

Asociación: Warendorf

Dorsal: 837

recorrido: 10.00 km

Volkslauf

categoría:

Männer M45

tiempo total: 56:36

velocidad: 10.60 km/h

rendimiento en carrera: 5:40 min/km

posición en el recorrido/Total: 127 (de 167)

posición en el recorrido/Men: 106 (de 127)

mejor tiempo del recorrido: 34:12

posición en la categoría: 13(de 17)

mejor tiempo en la categoría: 39:14