



## 30. Warendorfer Emssee Jubiläums-Volkslauf

Warendorf / 05.09.2009

### evaluación detallada

**Frohne, Volker**

Asociación: Warendorf

Dorsal: 713

recorrido: 10.00 km

Volkslauf

categoría:

Männer M35

tiempo total: 56:41

velocidad: 10.59 km/h

rendimiento en carrera: 5:40 min/km

posición en el recorrido/Total: 128 (de 167)

posición en el recorrido/Men: 107 (de 127)

mejor tiempo del recorrido: 34:12

posición en la categoría: 22(de 24)

mejor tiempo en la categoría: 34:12