



30. Warendorfer Emssee Jubiläums-Volkslauf

Warendorf / 05.09.2009

evaluación detallada

Holz, Heinz

Asociación: Osnabrück

Dorsal: 856

recorrido: 10.00 km

Volkslauf

categoría:

Männer M55

tiempo total: 56:43

velocidad: 10.58 km/h

rendimiento en carrera: 5:40 min/km

posición en el recorrido/Total: 130 (de 167)

posición en el recorrido/Men: 109 (de 127)

mejor tiempo del recorrido: 34:12

posición en la categoría: 7(de 9)

mejor tiempo en la categoría: 44:47