



## 30. Warendorfer Emssee Jubiläums-Volkslauf

Warendorf / 05.09.2009

### evaluación detallada

**Averhoff, Dieter**

Asociación: RSG WAF-Freckenhorst

Dorsal: 701

recorrido: 10.00 km

Volkslauf

categoría:

Männer M45

tiempo total: 56:44

velocidad: 10.58 km/h

rendimiento en carrera: 5:40 min/km

posición en el recorrido/Total: 131 (de 167)

posición en el recorrido/Men: 110 (de 127)

mejor tiempo del recorrido: 34:12

posición en la categoría: 14(de 17)

mejor tiempo en la categoría: 39:14