



## 30. Warendorfer Emssee Jubiläums-Volkslauf

Warendorf / 05.09.2009

### evaluación detallada

#### Serries, Josephine

Asociación: Overbergschule

Dorsal: 312

recorrido: 2.30 km

Schülerlauf

categoría:

weibliche Schüler D

tiempo total: 15:48

velocidad: 7.59 km/h

rendimiento en carrera: 6:52 min/km

posición en el recorrido/Total: 237 (de 283)

posición en el recorrido/Women: 110 (de 146)

mejor tiempo del recorrido: 9:24

posición en la categoría: 51(de 59)

mejor tiempo en la categoría: 10:13