



30. Warendorfer Emssee Jubiläums-Volkslauf

Warendorf / 05.09.2009

evaluación detallada

Frohne, Alexandra

Asociación: Warendorf

Dorsal: 714

recorrido: 10.00 km

Volkslauf

categoría:

Frauen W30

tiempo total: 57:06

velocidad: 10.51 km/h

rendimiento en carrera: 5:43 min/km

posición en el recorrido/Total: 136 (de 167)

posición en el recorrido/Women: 25 (de 40)

mejor tiempo del recorrido: 40:24

posición en la categoría: 4(de 5)

mejor tiempo en la categoría: 42:28