



## 30. Warendorfer Emssee Jubiläums-Volkslauf

Warendorf / 05.09.2009

### evaluación detallada

**Gerighausen, Karl-Heinz**

Asociación: SV Teuto Riesenbeck

Dorsal: 815

recorrido: 10.00 km

Volkslauf

categoría:

Männer M50

tiempo total: 57:07

velocidad: 10.50 km/h

rendimiento en carrera: 5:43 min/km

posición en el recorrido/Total: 137 (de 167)

posición en el recorrido/Men: 112 (de 127)

mejor tiempo del recorrido: 34:12

posición en la categoría: 14(de 21)

mejor tiempo en la categoría: 40:23