



## 30. Warendorfer Emssee Jubiläums-Volkslauf

Warendorf / 05.09.2009

### evaluación detallada

**Hentrup, Manfred**

Asociación: TV Friesen Telgte e. V.

Dorsal: 820

recorrido: 10.00 km

Volkslauf

categoría:

Männer M50

tiempo total: 57:51

velocidad: 10.37 km/h

rendimiento en carrera: 5:47 min/km

posición en el recorrido/Total: 142 (de 167)

posición en el recorrido/Men: 114 (de 127)

mejor tiempo del recorrido: 34:12

posición en la categoría: 15(de 21)

mejor tiempo en la categoría: 40:23