



## 30. Warendorfer Emssee Jubiläums-Volkslauf

Warendorf / 05.09.2009

### evaluación detallada

Amato, Angelo

tiempo total: 58:11

Dorsal: 819

velocidad: 10.31 km/h

rendimiento en carrera: 5:49 min/km

recorrido: 10.00 km

posición en el recorrido/Total: 145 (de 167)

Volkslauf

posición en el recorrido/Men: 117 (de 127)

mejor tiempo del recorrido: 34:12

categoría:

posición en la categoría: 15(de 17)

Männer M45

mejor tiempo en la categoría: 39:14