



## 30. Warendorfer Emssee Jubiläums-Volkslauf

Warendorf / 05.09.2009

### evaluación detallada

**Lammers, Marianne**

Asociación: LG Ems Everswinkel

Dorsal: 822

recorrido: 10.00 km

Volkslauf

categoría:

Frauen W50

tiempo total: 59:07

velocidad: 10.15 km/h

rendimiento en carrera: 5:55 min/km

posición en el recorrido/Total: 147 (de 167)

posición en el recorrido/Women: 30 (de 40)

mejor tiempo del recorrido: 40:24

posición en la categoría: 3(de 4)

mejor tiempo en la categoría: 56:46