



30. Warendorfer Emssee Jubiläums-Volkslauf

Warendorf / 05.09.2009

evaluación detallada

Lange, Thorsten

Asociación: Warendorf

Dorsal: 758

recorrido: 10.00 km

Volkslauf

categoría:

Männer M40

tiempo total: 59:12

velocidad: 10.14 km/h

rendimiento en carrera: 5:55 min/km

posición en el recorrido/Total: 148 (de 167)

posición en el recorrido/Men: 118 (de 127)

mejor tiempo del recorrido: 34:12

posición en la categoría: 22(de 22)

mejor tiempo en la categoría: 36:11