



30. Warendorfer Emssee Jubiläums-Volkslauf

Warendorf / 05.09.2009

evaluación detallada

Heitkemper, Monika

Asociación: Die Letzen werden die Ersten sein
Dorsal: 720

recorrido: 10.00 km
Volkslauf

categoría:
Frauen W40

tiempo total: 59:14

velocidad: 10.13 km/h
rendimiento en carrera: 5:55 min/km

posición en el recorrido/Total: 149 (de 167)
posición en el recorrido/Women: 31 (de 40)
mejor tiempo del recorrido: 40:24

posición en la categoría: 4(de 8)
mejor tiempo en la categoría: 45:40