



## 30. Warendorfer Emssee Jubiläums-Volkslauf

Warendorf / 05.09.2009

### evaluación detallada

#### Affhüppe-Bröckelmann, Marlies

Asociación: Die Letzen werden die Ersten sein  
Dorsal: 700

recorrido: 10.00 km

Volkslauf

categoría:

Frauen W40

tiempo total: 59:25

velocidad: 10.10 km/h

rendimiento en carrera: 5:56 min/km

posición en el recorrido/Total: 150 (de 167)

posición en el recorrido/Women: 32 (de 40)

mejor tiempo del recorrido: 40:24

posición en la categoría: 5(de 8)

mejor tiempo en la categoría: 45:40