



30. Warendorfer Emssee Jubiläums-Volkslauf

Warendorf / 05.09.2009

evaluación detallada

Rauer, Karl-Heinz

Asociación: SC DJK Everswinkel

Dorsal: 817

recorrido: 10.00 km

Volkslauf

categoría:

Männer M50

tiempo total: 59:33

velocidad: 10.08 km/h

rendimiento en carrera: 5:58 min/km

posición en el recorrido/Total: 151 (de 167)

posición en el recorrido/Men: 119 (de 127)

mejor tiempo del recorrido: 34:12

posición en la categoría: 18(de 21)

mejor tiempo en la categoría: 40:23