



30. Warendorfer Emssee Jubiläums-Volkslauf

Warendorf / 05.09.2009

evaluación detallada

Meyer-Brockob, Astrid

Asociación: Telgte

Dorsal: 836

recorrido: 10.00 km

Volkslauf

categoría:

Frauen W40

tiempo total: 59:46

velocidad: 10.04 km/h

rendimiento en carrera: 5:59 min/km

posición en el recorrido/Total: 153 (de 167)

posición en el recorrido/Women: 33 (de 40)

mejor tiempo del recorrido: 40:24

posición en la categoría: 6(de 8)

mejor tiempo en la categoría: 45:40