



## 30. Warendorfer Emssee Jubiläums-Volkslauf

Warendorf / 05.09.2009

### evaluación detallada

**Praeffke, Stefan**

Asociación: Lienen

Dorsal: 740

recorrido: 10.00 km

Volkslauf

categoría:

Männer M45

tiempo total: 1:02:01

velocidad: 9.67 km/h

rendimiento en carrera: 6:12 min/km

posición en el recorrido/Total: 158 (de 167)

posición en el recorrido/Men: 123 (de 127)

mejor tiempo del recorrido: 34:12

posición en la categoría: 16(de 17)

mejor tiempo en la categoría: 39:14