



## 30. Warendorfer Emssee Jubiläums-Volkslauf

Warendorf / 05.09.2009

### evaluación detallada

#### Struchtrup, Adelgunde

Asociación: SC DJK Everswinkel

Dorsal: 869

recorrido: 10.00 km

Volkslauf

categoría:

Frauen W55

tiempo total: 1:02:54

velocidad: 9.54 km/h

rendimiento en carrera: 6:17 min/km

posición en el recorrido/Total: 159 (de 167)

posición en el recorrido/Women: 36 (de 40)

mejor tiempo del recorrido: 40:24

posición en la categoría: 2(de 3)

mejor tiempo en la categoría: 59:58