



## 30. Warendorfer Emssee Jubiläums-Volkslauf

Warendorf / 05.09.2009

### evaluación detallada

**Kreienbaum, Renate**

Asociación: VFL Sassenberg

Dorsal: 846

recorrido: 10.00 km

Volkslauf

categoría:

Frauen W50

tiempo total: 1:03:05

velocidad: 9.51 km/h

rendimiento en carrera: 6:19 min/km

posición en el recorrido/Total: 160 (de 167)

posición en el recorrido/Women: 37 (de 40)

mejor tiempo del recorrido: 40:24

posición en la categoría: 4(de 4)

mejor tiempo en la categoría: 56:46