



## 30. Warendorfer Emssee Jubiläums-Volkslauf

Warendorf / 05.09.2009

evaluación detallada

Johanterwage, Ludger

Dorsal: 825

recorrido: 10.00 km

Volkslauf

categoría:

Männer M50

tiempo total: 1:04:06

velocidad: 9.36 km/h

rendimiento en carrera: 6:25 min/km

posición en el recorrido/Total: 162 (de 167)

posición en el recorrido/Men: 125 (de 127)

mejor tiempo del recorrido: 34:12

posición en la categoría: 21(de 21)

mejor tiempo en la categoría: 40:23