



## 30. Warendorfer Emssee Jubiläums-Volkslauf

Warendorf / 05.09.2009

### evaluación detallada

**Körting, Cornelia**

Asociación: Schinderjupps Laktatex Press

Dorsal: 812

recorrido: 10.00 km

Volkslauf

categoría:

Frauen W40

tiempo total: 1:05:21

velocidad: 9.18 km/h

rendimiento en carrera: 6:32 min/km

posición en el recorrido/Total: 165 (de 167)

posición en el recorrido/Women: 38 (de 40)

mejor tiempo del recorrido: 40:24

posición en la categoría: 7(de 8)

mejor tiempo en la categoría: 45:40