



## 30. Warendorfer Emssee Jubiläums-Volkslauf

Warendorf / 05.09.2009

### evaluación detallada

**Wirtz, Elvira**

Asociación: Warendorf

Dorsal: 865

recorrido: 10.00 km

Volkslauf

categoría:

Frauen W55

tiempo total: 1:05:26

velocidad: 9.17 km/h

rendimiento en carrera: 6:32 min/km

posición en el recorrido/Total: 166 (de 167)

posición en el recorrido/Women: 39 (de 40)

mejor tiempo del recorrido: 40:24

posición en la categoría: 3(de 3)

mejor tiempo en la categoría: 59:58