



30. Warendorfer Emssee Jubiläums-Volkslauf

Warendorf / 05.09.2009

evaluación detallada

Bröggelhoff, Uwe

Asociación: LC Solbad Ravensberg

Dorsal: 1054

recorrido: 21.10 km

LBS-Halbmarathon

categoría:

Männer M50

tiempo total: 1:28:21

velocidad: 14.26 km/h

rendimiento en carrera: 4:11 min/km

posición en el recorrido/Total: 4 (de 104)

posición en el recorrido/Men: 4 (de 85)

mejor tiempo del recorrido: 1:24:16

posición en la categoría: 1(de 20)

mejor tiempo en la categoría: 1:28:21