



30. Warendorfer Emssee Jubiläums-Volkslauf

Warendorf / 05.09.2009

evaluación detallada

Wollschke, Ralf

Asociación: Team Paulaner Ahlen

Dorsal: 1090

recorrido: 21.10 km

LBS-Halbmarathon

categoría:

Männer M45

tiempo total: 1:29:38

velocidad: 14.06 km/h

rendimiento en carrera: 4:15 min/km

posición en el recorrido/Total: 5 (de 104)

posición en el recorrido/Men: 5 (de 85)

mejor tiempo del recorrido: 1:24:16

posición en la categoría: 1(de 19)

mejor tiempo en la categoría: 1:29:38