



30. Warendorfer Emssee Jubiläums-Volkslauf

Warendorf / 05.09.2009

evaluación detallada

Ebel, Norbert

Asociación: TV Flerke

Dorsal: 1040

recorrido: 21.10 km

LBS-Halbmarathon

categoría:

Männer M50

tiempo total: 1:30:24

velocidad: 13.94 km/h

rendimiento en carrera: 4:17 min/km

posición en el recorrido/Total: 7 (de 104)

posición en el recorrido/Men: 7 (de 85)

mejor tiempo del recorrido: 1:24:16

posición en la categoría: 2(de 20)

mejor tiempo en la categoría: 1:28:21