



## 30. Warendorfer Emssee Jubiläums-Volkslauf

Warendorf / 05.09.2009

### evaluación detallada

**Herrmann, Nico**

Asociación: ESL Münster

Dorsal: 1107

recorrido: 21.10 km

LBS-Halbmarathon

categoría:

Männer M20

tiempo total: 1:30:40

velocidad: 13.90 km/h

rendimiento en carrera: 4:18 min/km

posición en el recorrido/Total: 8 (de 104)

posición en el recorrido/Men: 8 (de 85)

mejor tiempo del recorrido: 1:24:16

posición en la categoría: 2(de 5)

mejor tiempo en la categoría: 1:24:16