



30. Warendorfer Emssee Jubiläums-Volkslauf

Warendorf / 05.09.2009

evaluación detallada

Ahring, Udo

Asociación: Landstreicher

Dorsal: 1056

recorrido: 21.10 km

LBS-Halbmarathon

categoría:

Männer M45

tiempo total: 1:32:42

velocidad: 13.59 km/h

rendimiento en carrera: 4:23 min/km

posición en el recorrido/Total: 11 (de 104)

posición en el recorrido/Men: 11 (de 85)

mejor tiempo del recorrido: 1:24:16

posición en la categoría: 3(de 19)

mejor tiempo en la categoría: 1:29:38