



30. Warendorfer Emssee Jubiläums-Volkslauf

Warendorf / 05.09.2009

evaluación detallada

Renkert, Marco

Asociación: Vereinslos

Dorsal: 1024

recorrido: 21.10 km

LBS-Halbmarathon

categoría:

Männer M35

tiempo total: 1:33:21

velocidad: 13.56 km/h

rendimiento en carrera: 4:25 min/km

posición en el recorrido/Total: 12 (de 104)

posición en el recorrido/Men: 12 (de 85)

mejor tiempo del recorrido: 1:24:16

posición en la categoría: 4(de 8)

mejor tiempo en la categoría: 1:26:16