



30. Warendorfer Emssee Jubiläums-Volkslauf

Warendorf / 05.09.2009

evaluación detallada

Häusler, Ralf

Asociación: LiVe- Laufftreff in Versmold

Dorsal: 1009

recorrido: 21.10 km

LBS-Halbmarathon

categoría:

Männer M45

tiempo total: 1:35:15

velocidad: 13.23 km/h

rendimiento en carrera: 4:31 min/km

posición en el recorrido/Total: 14 (de 104)

posición en el recorrido/Men: 13 (de 85)

mejor tiempo del recorrido: 1:24:16

posición en la categoría: 4(de 19)

mejor tiempo en la categoría: 1:29:38