



30. Warendorfer Emssee Jubiläums-Volkslauf

Warendorf / 05.09.2009

evaluación detallada

Hirnstein, Franziska

Asociación: Overbergschule

Dorsal: 260

recorrido: 2.30 km

Schülerlauf

categoría:

weibliche Schüler D

tiempo total: 17:16

velocidad: 6.95 km/h

rendimiento en carrera: 7:31 min/km

posición en el recorrido/Total: 261 (de 283)

posición en el recorrido/Women: 127 (de 146)

mejor tiempo del recorrido: 9:24

posición en la categoría: 56(de 59)

mejor tiempo en la categoría: 10:13