



## 30. Warendorfer Emssee Jubiläums-Volkslauf

Warendorf / 05.09.2009

### evaluación detallada

**Flaskkamp, Michael**

Asociación: Cool-Runnings-Beelen

Dorsal: 1105

recorrido: 21.10 km

LBS-Halbmarathon

categoría:

Männer M30

tiempo total: 1:35:48

velocidad: 13.15 km/h

rendimiento en carrera: 4:32 min/km

posición en el recorrido/Total: 16 (de 104)

posición en el recorrido/Men: 15 (de 85)

mejor tiempo del recorrido: 1:24:16

posición en la categoría: 2(de 6)

mejor tiempo en la categoría: 1:25:47