



30. Warendorfer Emssee Jubiläums-Volkslauf

Warendorf / 05.09.2009

evaluación detallada

Dreckmann, Dieter

Asociación: BSV Ostbevern

Dorsal: 1085

recorrido: 21.10 km

LBS-Halbmarathon

categoría:

Männer M45

tiempo total: 1:36:19

velocidad: 13.08 km/h

rendimiento en carrera: 4:34 min/km

posición en el recorrido/Total: 18 (de 104)

posición en el recorrido/Men: 17 (de 85)

mejor tiempo del recorrido: 1:24:16

posición en la categoría: 5(de 19)

mejor tiempo en la categoría: 1:29:38