



## 30. Warendorfer Emssee Jubiläums-Volkslauf

Warendorf / 05.09.2009

### evaluación detallada

Hanke, Thomas

tiempo total: 1:37:22

Dorsal: 1096

velocidad: 12.94 km/h

rendimiento en carrera: 4:37 min/km

recorrido: 21.10 km

posición en el recorrido/Total: 20 (de 104)

LBS-Halbmarathon

posición en el recorrido/Men: 19 (de 85)

mejor tiempo del recorrido: 1:24:16

categoría:

posición en la categoría: 7(de 19)

Männer M45

mejor tiempo en la categoría: 1:29:38