



30. Warendorfer Emssee Jubiläums-Volkslauf

Warendorf / 05.09.2009

evaluación detallada

Frisch, Martin

Asociación: Active Runner

Dorsal: 1007

recorrido: 21.10 km

LBS-Halbmarathon

categoría:

Männer M45

tiempo total: 1:38:11

velocidad: 12.83 km/h

rendimiento en carrera: 4:39 min/km

posición en el recorrido/Total: 21 (de 104)

posición en el recorrido/Men: 20 (de 85)

mejor tiempo del recorrido: 1:24:16

posición en la categoría: 8(de 19)

mejor tiempo en la categoría: 1:29:38