



## 30. Warendorfer Emssee Jubiläums-Volkslauf

Warendorf / 05.09.2009

### evaluación detallada

**Henkemeier, Hubert**

Asociación: SCC Scharmede

Dorsal: 1099

recorrido: 21.10 km

LBS-Halbmarathon

categoría:

Männer M50

tiempo total: 1:38:33

velocidad: 12.79 km/h

rendimiento en carrera: 4:40 min/km

posición en el recorrido/Total: 22 (de 104)

posición en el recorrido/Men: 21 (de 85)

mejor tiempo del recorrido: 1:24:16

posición en la categoría: 4(de 20)

mejor tiempo en la categoría: 1:28:21