



## 30. Warendorfer Emssee Jubiläums-Volkslauf

Warendorf / 05.09.2009

### evaluación detallada

**Konegen, Mona**

Asociación: Overbergschule

Dorsal: 275

recorrido: 2.30 km

Schülerlauf

categoría:

weibliche Schüler D

tiempo total: 17:53

velocidad: 6.71 km/h

rendimiento en carrera: 7:47 min/km

posición en el recorrido/Total: 274 (de 283)

posición en el recorrido/Women: 138 (de 146)

mejor tiempo del recorrido: 9:24

posición en la categoría: 57(de 59)

mejor tiempo en la categoría: 10:13