



## 30. Warendorfer Emssee Jubiläums-Volkslauf

Warendorf / 05.09.2009

### evaluación detallada

**Glomp, Guenter**

Asociación: Sparkasse Dortmund

Dorsal: 1069

recorrido: 21.10 km

LBS-Halbmarathon

categoría:

Männer M45

tiempo total: 1:41:05

velocidad: 12.46 km/h

rendimiento en carrera: 4:47 min/km

posición en el recorrido/Total: 28 (de 104)

posición en el recorrido/Men: 27 (de 85)

mejor tiempo del recorrido: 1:24:16

posición en la categoría: 10(de 19)

mejor tiempo en la categoría: 1:29:38