



30. Warendorfer Emssee Jubiläums-Volkslauf

Warendorf / 05.09.2009

evaluación detallada

Kastrup, Benedikt

Asociación: TSVE 1890 Bielefeld

Dorsal: 1066

recorrido: 21.10 km

LBS-Halbmarathon

categoría:

Männer M40

tiempo total: 1:41:35

velocidad: 12.40 km/h

rendimiento en carrera: 4:49 min/km

posición en el recorrido/Total: 30 (de 104)

posición en el recorrido/Men: 29 (de 85)

mejor tiempo del recorrido: 1:24:16

posición en la categoría: 2(de 13)

mejor tiempo en la categoría: 1:40:54