



30. Warendorfer Emssee Jubiläums-Volkslauf

Warendorf / 05.09.2009

evaluación detallada

Popiel, Richard

Asociación: Silson Joggers

Dorsal: 1022

recorrido: 21.10 km

LBS-Halbmarathon

categoría:

Männer M45

tiempo total: 1:42:31

velocidad: 12.29 km/h

rendimiento en carrera: 4:52 min/km

posición en el recorrido/Total: 32 (de 104)

posición en el recorrido/Men: 31 (de 85)

mejor tiempo del recorrido: 1:24:16

posición en la categoría: 11(de 19)

mejor tiempo en la categoría: 1:29:38