



30. Warendorfer Emssee Jubiläums-Volkslauf

Warendorf / 05.09.2009

evaluación detallada

Smith, Jeff

Asociación: Cabanauten

Dorsal: 1061

recorrido: 21.10 km

LBS-Halbmarathon

categoría:

Männer M40

tiempo total: 1:43:45

velocidad: 12.14 km/h

rendimiento en carrera: 4:55 min/km

posición en el recorrido/Total: 36 (de 104)

posición en el recorrido/Men: 35 (de 85)

mejor tiempo del recorrido: 1:24:16

posición en la categoría: 4(de 13)

mejor tiempo en la categoría: 1:40:54