



## 30. Warendorfer Emssee Jubiläums-Volkslauf

Warendorf / 05.09.2009

### evaluación detallada

**Reichert, Thomas**

Asociación: Herford

Dorsal: 1023

recorrido: 21.10 km

LBS-Halbmarathon

categoría:

Männer M45

tiempo total: 1:44:03

velocidad: 12.11 km/h

rendimiento en carrera: 4:56 min/km

posición en el recorrido/Total: 37 (de 104)

posición en el recorrido/Men: 36 (de 85)

mejor tiempo del recorrido: 1:24:16

posición en la categoría: 12(de 19)

mejor tiempo en la categoría: 1:29:38