



30. Warendorfer Emssee Jubiläums-Volkslauf

Warendorf / 05.09.2009

evaluación detallada

Steins, Hubert

Asociación: Lauftreff Elsen-Wewer

Dorsal: 1074

recorrido: 21.10 km

LBS-Halbmarathon

categoría:

Männer M50

tiempo total: 1:44:09

velocidad: 12.10 km/h

rendimiento en carrera: 4:56 min/km

posición en el recorrido/Total: 38 (de 104)

posición en el recorrido/Men: 37 (de 85)

mejor tiempo del recorrido: 1:24:16

posición en la categoría: 7(de 20)

mejor tiempo en la categoría: 1:28:21