



## 30. Warendorfer Emssee Jubiläums-Volkslauf

Warendorf / 05.09.2009

### evaluación detallada

**Wiening, Jochen**

Asociación: WSU Warendorf

Dorsal: 1053

recorrido: 21.10 km

LBS-Halbmarathon

categoría:

Männer M45

tiempo total: 1:44:56

velocidad: 12.01 km/h

rendimiento en carrera: 4:58 min/km

posición en el recorrido/Total: 40 (de 104)

posición en el recorrido/Men: 39 (de 85)

mejor tiempo del recorrido: 1:24:16

posición en la categoría: 13(de 19)

mejor tiempo en la categoría: 1:29:38