



30. Warendorfer Emssee Jubiläums-Volkslauf

Warendorf / 05.09.2009

evaluación detallada

Hoersting, Michael

Dorsal: 1052

recorrido: 21.10 km

LBS-Halbmarathon

categoría:

Männer M30

tiempo total: 1:46:40

velocidad: 11.81 km/h

rendimiento en carrera: 5:04 min/km

posición en el recorrido/Total: 42 (de 104)

posición en el recorrido/Men: 41 (de 85)

mejor tiempo del recorrido: 1:24:16

posición en la categoría: 4(de 6)

mejor tiempo en la categoría: 1:25:47