



## 30. Warendorfer Emssee Jubiläums-Volkslauf

Warendorf / 05.09.2009

### evaluación detallada

**Dörenkamp, Anton**

Asociación: Lauftreff Elsen-Wewer

Dorsal: 1075

recorrido: 21.10 km

LBS-Halbmarathon

categoría:

Männer M55

tiempo total: 1:46:46

velocidad: 11.80 km/h

rendimiento en carrera: 5:04 min/km

posición en el recorrido/Total: 43 (de 104)

posición en el recorrido/Men: 42 (de 85)

mejor tiempo del recorrido: 1:24:16

posición en la categoría: 4(de 8)

mejor tiempo en la categoría: 1:38:46