



30. Warendorfer Emssee Jubiläums-Volkslauf

Warendorf / 05.09.2009

evaluación detallada

Esselmann, Tim

Asociación: LC Solbad Ravensberg

Dorsal: 1094

recorrido: 21.10 km

LBS-Halbmarathon

categoría:

Männer M30

tiempo total: 1:48:44

velocidad: 11.59 km/h

rendimiento en carrera: 5:09 min/km

posición en el recorrido/Total: 47 (de 104)

posición en el recorrido/Men: 46 (de 85)

mejor tiempo del recorrido: 1:24:16

posición en la categoría: 5(de 6)

mejor tiempo en la categoría: 1:25:47